

وكتابة ال كتب هادي
من وقتيش وانت
بتشعر فيها ..

من عشر سنوات وقت
اللي حببت فيها
بالجامعة و تزوجت

حبيب نفسي



المنزل

مقرر الطب النفسي الاستاذ الدكتور يوسف لطيفة

مفاهيم خاطئة حول الطب النفسي





أبو عذاب: شو انت مجنون لا
ترد عليه بتروح لعند الست
كوكب ← مسحة رسول و
بتشفى؟

- أبو جاسم: و الله يا أخي:
- دكتور القلبية حولني
لعند طبيب نفسية لأنه عندي
نخزات بالصدر
- شو رأيك؟

(و نفس و ما سواها)

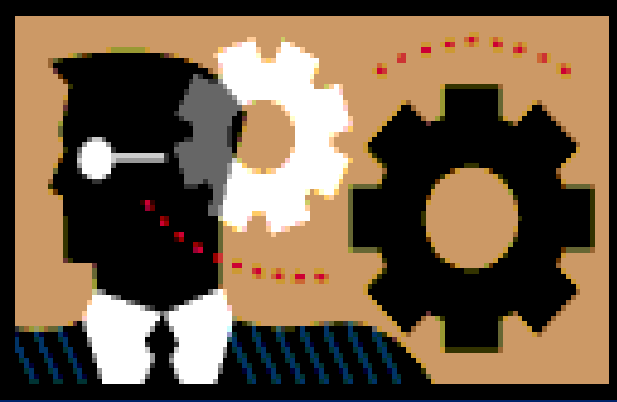
استفسارات

- السيد نبهان : هل من الممكن أن أعاني أنا من اضطراب نفسي؟؟؟
- هل لدى أحد أفراد عائلتي أو جيراني مشكلة نفسية؟؟؟
- هل المرضى النفسيين بشر أم هم من كوكب آخر؟؟؟
- هل نحس بإحساسهم و نعاملهم بإنسانية؟؟؟

مفاهيم خاطئة حول

الطب النفسي

الوصمة



- المجننون أو فاقد العقل هو **الذي يذهب** إلى الطبيب النفسي
- الجن أو التلبس أو السحر هي **أسباب** الأمراض النفسية
- سوء التربية أو العنف هو **سبب** الأمراض النفسية أو الفصام
- المريض النفسي **لا يعاني** مثلما يعاني المرضى العضويين
- المرضى النفسيين هم **عدوانيين** لذا يحجزون في المستشفيات
- الأدوية النفسية هي **مسكنات** أو مهدئات أو مخدرات
- لا تصيب الأمراض النفسية **المؤمنين** ولا الصالحين
- علاج الأمراض النفسية هو **جلسات** من الكلام

- لماذا تدرسون الطب النفسي؟؟؟

← هل هو طب مثل باقي الاختصاصات؟؟؟

← ← هل هو قصص للثقافة و التسلية؟؟؟

الطب النفسي من اقدم الفنون

- **الأمراض النفسية:**ساحة صراع للفلاسفة و الحكماء والسحرة والشعوذة
- أخذ إطاره الطبي و مكانته العلمية منذ عقود من الزمن
- من أحدث العلوم الطبية .**
- خلال التاريخ** قال بعض الفلاسفة بوجود المرض العقلي:
أفلاطون و أبوقراط و بعض الفراعنة
- في الدولة الإسلامية: أول مستشفى للأمراض العقلية ببغداد عام 705 م
- **الطبيب ابن سينا** : عالج المرضى النفسيين بطرق إنسانية و علمية.



في أوربا :

- الطبيب الفرنسي **بانيل : أول** من دعا لاطلاق حرية المرضى النفسيين من قيودهم في المشافي و الى معاملتهم معاملة إنسانية
- **توك** في بريطانيا .
- **كونولي** في الولايات المتحدة .
- **في العصر الحديث:**

-**الاكتشافات الطبية في الفيزيولوجية العصبية**

- **مكتشفات علم الوراثة الجزيئية**

قادت لمعرفة أليات و أسباب الأمراض النفسية



تصنيف الأمراض النفسية: يعتمد على الأعراض و العلامات

أولا - الاضطرابات العصابية و اضطرابات القلق

- اضطرابات القلق - اضطراب الهلع والرهاب

- اضطراب الوسواس القهري - الاضطراب التحويلي

- الاضطرابات الجسدية الشكل الامراض الجسدية النفسية

ثانيا - الاضطرابات النفسانية أو الذهانية - الفصام

ثالثا - الإضطرابات المزاجية :الاكتئاب و الهوس

رابعا- طب نفس الأطفال والمراهقين

خامسا- الادمان

سادسا- اضطرابات الشخصية و اضطرابات الدوافع

سابعا - اضطرابات النوم و اضطرابات الاكل

ثامنا - الاضطرابات الجنسية

تاسعا - طب نفس المسنين و التخلف العقلي

عاشرا- الاضطرابات النفسية خلال الحمل و الولادة

الأعراض والعلامات في الاضطرابات النفسية

Symptoms and Signs in Psychiatric Disorders

- الأعراض Symptoms

هي التغيرات التي يشعر بها المريض ويعبر عنها بكلامه العادي خلال المقابلة النفسية.

- العلامات signs - هي ما يسأل عنه الطبيب

- تحويل كلام المريض لمصطلحات طبية .

- مصطلح الاضطراب Disorder :

: وجود عدد من: الأعراض + العلامات + التصرفات

التي يمكن تمييزها سريريا و تكون مترافقة مع

- خلل نفسي + تشوش في الوظائف الشخصية

يجب استثناء: الانحرافات و النزاعات الإجتماعية التي لا يرافقها خلل في أداء الشخصية.

الاضطرابات النفسية: هي مجموعة من المتلازمات المرضية التي تتكون من اجتماع عدد من الأعراض و العلامات المتجانسة.

- إن العرض أو العلامة لا يشخصان مرضاً بذاته، لأنهما قد يشاهدان في العديد من الاضطرابات النفسية .

- اجتماع أعراض وعلامات مرضية ووجودها الإيجابي (ليس غياب الإصابات العضوية) يقودنا لوضع تشخيص الاضطراب النفسي

- تساعد الأعراض والعلامات في الأمراض النفسية على:

- تشخيص الحالة المرضية الحالية

- وتوجه نحو التدبير المناسب.

الوعي واضطراب الوعي

Consciousness and disorder of conciseness

الوعي: - هو إدراك الإنسان لذاته ولما حوله والتجاوب معهما
- هو مجموع الخبرات الشخصية في لحظة ما.

اضطرابات الوعي

تتدرج حالة الوعي من اليقظة التامة ← السبات التام (فقد الوعي التام)
يمكن تمييز الدرجات التالية:

- **somnolence** الوسن : ميل غير طبيعي للنوم : إيقاظ المريض إذا نبه.

- **التخليط الذهني: confusion**: تراجع في الوعي يرافقه اضطراب في التوجه للزمان والمكان مع بقاء المريض قادرا على التواصل والكلام.

- **تغيم الوعي: clouding of conciseness**: أشد من التخليط الذهني

- يضطرب الكلام - تشوش في صفاء الذهن

- اضطراب في الإدراك - اضطراب في الانتباه.

- **الذهول: stupor**: توقف النشاط النفسي والحركي بشكل شبه تام مع منظر المشدوه يأخذ المريض شكلا متيبسا مع أعراض:
- تغميم الوعي - جمود السحنة - صعوبة الكلام والحركات
كما في الفصام،الاكتئاب.

- **الذهيان: delirium**: اضطراب التفاعل مع المحيط يرافقه:
- اضطراب في التوجه - ارتباك شديد
- خوف وإثارة - أهلاسات مختلفة.

- **السبات: coma**: هو اللاوعي أو درجة عميقة من انعدام الوعي.

مقياس غلاسكو

لتقييم اضطراب الوعي الناجم عن آفة عضوية.

الانتباه والتركيز Attention Concentration

- **الانتباه:** القدرة على بدء توجيه الوظائف العقلية على شيء محدد أو مسألة معينة

- **التركيز:** القدرة على استمرار الانتباه و متابعة نشاط ما أو فكرة محددة.
- الانتباه الفاعل **active**: عندما يركز الشخص انتباهه إرادياً على حدث داخلي أو خارجي.

- **الانتباه المنفعل **Passive****: عندما يشد حدث ما سواء كان داخليا أو خارجياً انتباه الشخص دون جهد واع منه.

تتم مشاهدة الانتباه في:

- وجه المريض
- متابعة بصره للأحداث
- إنصات الشخص للحديث
- متابعة الكلام دون تشتت.

- **فرط الانتباه:** هو زيادة الانتباه. يلاحظ: بكثرة الاستفسارات والأسئلة
يشاهد عند الأشخاص القلقين و مرضى داء المراق والذين لديهم توهمات.

- **الشُرود أو تشتت الانتباه: distractibility**: عدم قدرة المريض على حصر انتباهه في منبه واحد. حيث يوزع المريض انتباهه نحو مشتتات جديدة:

- **المشتتات الداخلية**: كالخوف أو الألم أو انشغال البال، مع المبالغة الزائدة بالأعراض

- **المشتتات الخارجية**: كالضوضاء أو أصوات المشاة أو إنارة الغرفة أو كلام المرافقين

يشاهد الشُرود في كثير من الحالات : كالتعب الجسدي الشديد والقلق والاكتئاب الشديد والهوس والحالات العضوية العصبية.

- **الشُرود الانتقائي selective**: وهو شُرود عما يبعث القلق.

- **الناس الذين يشتكون من صعوبة في التذكر**: الاضطراب الأساسي لديهم في الانتباه والتركيز وليس في الذاكرة.
(كالطالب القلق الذي يخاف الامتحان لا يستطيع تركيز ما قرأ من معلومات).

الاهتداء للزمان والمكان والأشخاص: orientation

الاهتداء أو التوجه: هو معرفة وإدراك الشخص لسلم التسلسل الزماني والمكاني، وإدراك الذات والأشخاص.

عند تقييم الاهتداء لا بد من كون الشخص

- عارفاً بالزمان - يعني معنى مرور الزمن

- مهتماً به

- يعرف دلالة الحوادث المسؤؤل عنها.

يقيم بسؤال المريض عن : الزمان المكان الأشخاص



اضطراب التوجه أو الاهتداء: disorientation

يبدأ عادة في :

1- اختلال تسلسل الحوادث الزمنية: **التوجه الزمني**

فلا يعرف الساعة أو اليوم الذي فيه أو الشهر أو العام .

2- يتلو ذلك اضطراب في **التوجه المكاني** فلا يعرف المريض اسم المستشفى أو اسم بلده أو حارته..

3- أخير يضرب **الاهتداء للأشخاص** أو/والذات.

يشاهد اللاهتداء في:

1- الاضطرابات العصبية العضوية الحادة (التخليط الذهني الحاد)

2- الحالات العصبية العضوية المزمنة كالعتاهة.



البصيرة insight

تعرف البصيرة :القدرة على تفهم الأسباب الحقيقية للحوادث وإدراك معانيها وفهم العلاقة بين الوسيلة والغاية .

تستقصى بقدرة المريض على إدراك أنه مريض أم لا ، ادراكه بأن أعراضه هي مرض ، هل يحتاج للعلاج أم لا ، رأيه بحالته الراهنة
تضطرب البصيرة في النفاسات والعتاهات .



المحاكمة: Judgment

- فعل عقلي يربط شيئاً بشيء آخر، أو معنى مع معنى آخر، مع الاعتقاد أو التوكيد بوجود علاقة بين الاثنين.

تستقصى بقدرة المريض على التصرف بشكل صحيح ولائق تجاه مواقف الحياة اليومية. . الربط بين المواقف والتصرفات إما بشكل صحيح أو خاطئ.

مثلاً: التصرف تجاه وجود رائحة دخان في المنزل ماذا يفعل.

-التصرف تجاه الحرمان من شيء عادي(مثلا مسن قد يبكي أو يضرب راسه اذا حرم من شيء، او الخروج من المنزل بمنظر غير مناسب. دون الاهتمام للسمعة..

تضطرب المحاكمة في النفاسات والعتاهة واضطرابات الشخصية

تصنيف الأمراض النفسية

1-الوجيز التشخيصي و الإحصائي للإضطرابات النفسية
الطبعة الرابعة المعدلة(الولايات المتحدة):

Diagnosis and Statistical Manual of Mental Disorder
DSM-VI-TR

2- التصنيف العالمي للإضطرابات النفسية
(الطبعة العاشرة)

-International Classification of mental and behavior
Disorder
(ICD10)

مفردات منهاج مادة الطب النفسي

- أولا - الاضطرابات العصابية و اضطرابات القلق
- اضطرابات القلق
- اضطراب الهلع والرهاب
- اضطراب الوسواس القهري
- الاضطراب التحويلي
- الاضطرابات الجسدية الشكل الامراض الجسدية النفسية
- ثانيا - الاضطرابات النفسانية أو الذهانية - الفصام
- ثالثا - الإضطرابات المزاجية :الاكتئاب و الهوس
- رابعا- طب نفس الأطفال والمراهقين
- خامسا- الادمان
- سادسا- اضطرابات الشخصية و اضطرابات الدوافع
- سابعا - اضطرابات النوم و اضطرابات الاكل
- ثامنا - الاضطرابات الجنسية
- تاسعا - طب نفس المسنين و التخلف العقلي
- عاشر- الاضطرابات النفسية خلال الحمل و الولادة

الام: دكتور ارید أن تذهب الی بیتنا لأن أخي مریض ،
لكنه لا یعترف بذلك ،

یتهمنا بالجنون و یرفض تناول ای دواء و یقول انه سم ،
و یرفض الذهاب الی الطیب
ما الحل فی هذه المشكلة؟؟؟



Your Questions

أسئلتكم

درهم عمل خير من قنطار كلام

Thank YOU